



美味午餐

新埔國小 112.5月午餐菜單

★皇佳食品廠
臺灣豬標章
QR碼



全國農產品追溯系統 - QRcode - 皇佳食品
標準編號: D000023

日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜	季節蔬菜	湯品	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	油類類	熱量
1	一	蔬食日 胚芽米飯	塔香豆干 豆干-燒	黃瓜什錦 大黃瓜Q香菇Q紅蘿蔔Q-煮	茶碗蒸 雞蛋Q玉米粒Q毛豆履歷-蒸	產銷履歷 綠豆薏仁湯 綠豆薏仁	5.5	2.5	2	2.7	744
2	二	茄汁螺旋麵 絞肉S玉米粒Q洋葱Q麵	古早味排骨 排骨S-滷	鮮菇白菜 大白菜Q香菇Q紅蘿蔔Q-煮	家常豆腐 豆腐紅蘿蔔Q木耳Q-煮	有機蔬菜 枕瓜肉絲湯 冬瓜Q肉絲S	5.5	2.4	2	2.5	728
3	三	麥片飯	麻油雞 雞丁S高麗菜Q豆管-煮	蒜蓉滷味 甜不辣Q黑豆干-滷	黑椒炒芽菜 黃豆芽Q木耳Q紅蘿蔔Q-炒	Q青菜 酸辣湯 豆腐,雞蛋Q筍T木耳Q紅蘿蔔Q	5.7	2.4	2	2.7	751
4	四	糙米飯	普羅旺斯燉肉 肉丁S洋葱Q蕃茄Q-燉	薑味海根 海帶根紅蘿蔔Q-炒	海苔魷魚燒x2 魷魚丸S海苔粉柴魚片-燒	有機蔬菜 佛手雞湯 佛手瓜Q雞丁Q	5.5	2.5	2	2.5	735
5	五	燕麥飯	鹽水雞 雞丁S小黃瓜Q筍Q-煮	瓜仔肉燥 絞肉S碎瓜T-煮	木須扁蒲 扁蒲Q木耳Q紅蘿蔔Q-煮	有機蔬菜 羅宋湯 高麗菜Q芹菜Q蕃茄Q肉絲	5.5	2.4	2	2.5	728
8	一	小米飯	銀蘿燒肉 肉丁S白蘿蔔Q紅蘿蔔Q-煮	冬瓜彩繪 冬瓜Q紅蘿蔔Q毛豆履歷金針菇Q-煮	芝麻蜜汁黑干 黑豆干-燒	產銷履歷 玉米蛋花湯 玉米粒Q雞蛋Q	5.5	2.5	2	2.5	735
9	二	藜麥飯	蒜味雞腿 雞腿S-滷	筍香肉燥 筍T絞肉S-煮	蔬炒時豆 時豆Q紅蘿蔔Q木耳Q-炒	有機蔬菜 刺瓜肉絲湯 黃瓜Q肉絲S	5.5	2.4	2	2.5	728
10	三	五穀飯	黑椒肉片 肉片S洋葱Q-煮	香酥雞堡 雞胸堡S-炸	韓式部隊鍋 高麗菜Q豆皮金針菇Q-煮	Q青菜 肉骨茶湯 豆薯Q排骨S	5.5	2.4	2	2.7	737
11	四	肉鬆飯	香濃咖哩魚 魚丁Q馬鈴薯Q紅蘿蔔Q-煮	絲瓜寬粉 絲瓜Q寬冬粉-煮	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	有機蔬菜 柴香味噌湯 豆腐	5.7	2.5	2	2.5	749
12	五	燕麥飯	卡滋豬排 豬排S-炸	莎莎肉醬 洋葱Q蕃茄Q絞肉S-煮	醬燒海龍 海龍紅蘿蔔Q-炒	有機蔬菜 沙茶肉羹湯 白蘿蔔Q肉羹S木耳Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.5	2.4	2	2.8	741
15	一	台式炒飯 絞肉S紅蘿蔔Q玉米粒Q飯	迷迭香腿排 雞腿排S-滷	木須小瓜 小黃瓜Q木耳Q紅蘿蔔Q-炒	麻婆豆腐 豆腐絞肉S-煮	產銷履歷 紅豆芋圓湯 紅豆履歷芋圓地瓜圓	5.5	2.4	2	2.5	728
16	二	五穀米飯	茄汁肉丁 肉丁S馬鈴薯Q-煮	芹香什炒 芹菜Q黑輪Q紅蘿蔔Q-炒	炒鮮筍 筍Q肉絲S紅蘿蔔Q木耳Q-炒	有機蔬菜 味噌海芽湯 海帶芽小魚干	5.6	2.5	2	2.5	742
17	三	小米飯	瓜仔雞 雞丁S脆瓜T-煮	泡菜年糕 大白菜Q年糕-煮	蔥爆肉絲 洋葱Q肉絲S-炒	Q青菜 藥膳排骨湯 豆薯Q排骨S	5.7	2.4	2	2.5	742
18	四	蔬食日 藜麥飯	海山醬油腐 油腐白蘿蔔Q紅蘿蔔Q	玉米炒蛋 玉米粒Q紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	紅仁青花 青花菜S紅蘿蔔Q-炒	有機蔬菜 南瓜濃湯 南瓜Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.7	2.5	2	2.5	749
19	五	香Q白飯	照燒雞丁 雞丁S洋葱Q-煮	海結麵輪 海帶結麵輪紅蘿蔔Q-煮	椒鹽地瓜條 地瓜條Q-炸	有機蔬菜 佛手肉絲湯 佛手瓜Q肉絲S	5.7	2.4	2	2.7	751
22	一	胚芽米飯	黃金魚排 魚排Q-炸	干丁肉燥 干丁絞肉S-煮	薑味冬瓜 冬瓜Q紅蘿蔔Q金針菇Q毛豆履歷-煮	產銷履歷 芙蓉濃湯 玉米粒Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.5	2.5	2	2.8	749
23	二	燕麥飯	三杯雞 雞丁S豆薯Q-煮	鮮菇扁蒲 扁蒲Q木耳Q香菇Q-煮	韓式拌雜菜 油菜Q豆皮海帶芽冬粉紅蘿蔔Q-炒	有機蔬菜 胡瓜排骨湯 大黃瓜Q排骨S	5.6	2.5	2.2	2.5	747
24	三	麥片飯	BBQ豬排 豬排S-燒	夜市魷魚羹 洋葱Q魷魚羹S筍T-煮	韭香銀芽 豆芽菜Q紅蘿蔔Q韭菜Q-炒	Q青菜 味噌豆腐湯 豆腐	5.5	2.4	2	2.5	728
25	四	糙米飯	五香雞腿 雞腿S-滷	雙色咖哩 馬鈴薯Q紅蘿蔔Q-煮	鮮炒高麗 高麗菜Q紅蘿蔔Q鮮菇Q-炒	有機蔬菜 青木瓜排骨 青木瓜Q排骨S	5.7	2.5	2	2.7	758
26	五	藜麥飯	薑燒肉片 肉片S洋葱Q-煮	豆腐肉末 豆腐絞肉S-煮	翡翠芙蓉 絲瓜Q雞蛋Q紅蘿蔔Q-煮	有機蔬菜 香菇雞湯 蘿蔔Q香菇Q雞丁Q	5.5	2.5	2	2.8	749
29	一	小米飯	豆瓣燒魚 魚丁Q豆腐-燒	芹香彩絲 芹菜Q海帶絲紅蘿蔔Q-炒	田園玉米 玉米粒Q紅蘿蔔Q絞肉S-炒	產銷履歷 海結排骨湯 海帶結排骨S	5.8	2.5	2	2.5	756
30	二	海苔飯	家鄉燉肉 肉丁Q筍T-燉	腐皮絲白菜 白菜Q腐皮絲紅蘿蔔Q-煮	洋葱炒蛋 洋葱Q雞蛋Q毛豆履歷-炒	有機蔬菜 冬瓜雞丁湯 冬瓜Q雞丁Q	5.5	2.5	2	2.7	744
31	三	糙米飯	蒜香雞丁 雞丁S高麗菜Q-煮	日式蘿蔔煮 白蘿蔔Q紅蘿蔔Q昆布捲肉片S-炒	沙茶豆干片 豆干片-燒	Q青菜 麵線羹 筍T肉羹S雞蛋Q木耳Q紅蘿蔔Q	5.5	2.4	2	2.5	728

★本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。

營養師 劉容均, 黃筱瑄

★本廠一律使用國產豬肉, 雞肉(含再製加工品)。 ★三章1Q豆奶日: 5/9(二)。

(S): CAS 台灣優良農產品標章 (Q): 台灣農產生產追溯 (T): 產地-台灣